

Утверждаю  
 Заведующий МДОУ «Детский сад №95 «Сказка»  
 Т.С. Коновалова  
 «31» августа 2023 года

**Режим дня детей в образовательном учреждении  
 МДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №95 «Сказка»  
 на 2023-2024 учебный год**

<i>Режимные моменты</i>	<i>гр. раннего возраста №1</i>	<i>гр. раннего возраста №4</i>	<i>1 младшая группа №10</i>	<i>1 младшая группа №13</i>	<i>2 младшая группа №12</i>	<i>2 младшая группа №6</i>	<i>средняя группа №2</i>
Прием и осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-7.55	7.00-7.55	7.00-7.55	7.00-7.55	7.00-7.55	7.00-7.55	7.00-7.55
Игры, самостоятельная деятельность	7.55-8.00	7.55-8.03	7.55-8.06	7.55-8.09	7.55-8.13	7.55-8.11	7.55-8.16
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.03-8.25	8.06-8.25	8.09-8.30	8.13-8.45	8.11-8.40	8.16-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-8.50 (вт., чт.) 8.30-9.10 (ср.) 8.30-9.00 (пн., пт.)	8.25-8.50 (пн., ср., пт.) 8.25-9.00 (вт.) 8.25-9.10 (чт.)	8.25-9.00 (пн., ср.) 8.25-9.10 (вт., чт., пт.)	8.30-9.00 (вт., чт., пт.) 8.30-8.50 (пн., ср.)	8.45-9.00 (вт., чт., пт.) 8.45-9.10 (пн., ср.)	8.40-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	8.50-9.00 9.10-9.20 9.30-9.40 (вт., чт.) 9.10-9.20 9.30-9.40 (ср.) 9.00-9.10 9.20-9.30 (пн., пт.)	9.00-9.10 9.20-9.30 (вт.) 8.50-9.00 9.10-9.20 9.30-9.40 (пн., ср., пт.) 9.10-9.20 9.30-9.40 (чт.)	9.00-9.10 9.20-9.30 (пн., ср.) 9.10-9.20 9.30-9.40 9.50-10.00 (вт., чт., пт.)	9.00-9.10 9.20-9.30 (вт., чт., пт.) 8.50-9.00 9.10-9.20 9.30-9.40 (пн., ср.)	9.00-9.15 9.25-9.40 (вт., чт., пт.) 9.10-9.25 9.35-9.50 (пн., ср.)	9.00-9.15 9.25-9.40 (вт., чт., пт.) 9.00-9.15 9.35-9.45 (пн., ср.)	9.00-9.20 9.30-9.50 (пн., вт., ср., чт.) 9.00-9.20 (пт.)
Игры, самостоятельная деятельность	9.30-9.40 (пн., пт.)	9.30-9.50 (вт.) 9.40-9.50 (пн., ср., чт., пт.)	9.30-9.40 (пн., ср.)	9.30-9.40 (вт., чт., пт.)	9.40-9.50 (вт., чт., пт.)	9.40-9.45 (вт., чт., пт.)	9.20-9.50 (пт.)
Второй завтрак	9.40-9.50	9.50-9.55	9.40-9.45	9.40-9.50	9.50-9.55	9.45-9.50	9.50-9.55
Игры, подготовка к прогулке	9.50-9.55	9.55-10.00	9.45-10.00 (пн., ср.)	9.50-10.20	9.55-10.00	9.50-9.55	9.55-10.25
Прогулка	9.55-11.00	10.00-11.05	10.00-11.10	10.20-11.20	10.00-11.25	9.55-11.25	10.25-11.35
Возвращение с прогулки, игры	11.00-11.15	11.05-11.20	11.10-11.25	11.20-11.30	11.25-11.35	11.25-11.35	11.35-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.15-11.45	11.20-11.50	11.25-12.00	11.30-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00	11.45-12.15
Подготовка к дневному сну, сон	11.45-15.00	11.50-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.15-15.00
Подъем, воздушные процедуры, полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15
Игры	-	15.30-16.00 (вт., чт.)	15.30-16.00 (вт.)	15.20-16.09	15.20-16.15	15.20-16.12	-
ООД	15.30-15.40 15.50-16.00 (пн., ср., пт.)	15.30-15.40 15.50-16.00 (пн., ср., пт.)	15.30-15.40 15.50-16.00 (пн., ср., чт., пт.)	15.30-15.40 15.50-16.00 (пн., вт., чт., пт.)	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.00 (вт., чт.)	-	16.00-16.06	16.00-16.09 (пн., вт., чт., пт.)	-	-	15.15-16.18
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	16.00-16.30	16.06-16.35	16.09-16.40	16.15-16.45	16.12-16.40	16.18-16.45
Игры, подготовка к прогулке	16.30-16.35	16.30-16.40	16.35-16.50	16.40-16.50	16.45-17.00	16.40-17.00	16.45-16.55
Прогулка. Уход детей домой	16.35-19.00	16.40-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	16.55-19.00
<i>Прогулка утро/вечер</i>	1.05/2.25	1.05/2.20	1.10/2.10	1/2.10	1.25/2	1.30/2	1/2.05
<i>Дневной сон</i>	3.15	3.10	3	3	3	3	2.45

<i>Режимные моменты</i>	<i>средняя группа №3</i>	<i>старшая группа №5</i>	<i>старшая группа №7</i>	<i>старшая группа №11</i>	<i>подготовит. группа №8</i>	<i>подготовит. группа №9</i>
Прием и осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-7.55	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.35	7.00-8.35
Игры, самостоятельная деятельность	7.55-8.20	8.15-8.25	8.15-8.30	8.15-8.35	-	8.35-8.41
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.55	8.35-8.55	8.35-9.00	8.41-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	-	-
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20 9.50-10.10 (вт., чт.) 9.00-9.20 10.00-10.20 (пн., ср.) 9.00-9.20 (пт.)	9.00-9.25 9.35-10.00 (пн., ср., пт.) 9.00-9.25 10.00-10.25 (вт., чт.)	9.00-9.25 9.35-10.00 (пн., вт., ср., пт.) 9.00-9.25 (чт.)	9.00-9.25 9.35-10.00 (пн., вт., ср., пт.) 9.00-9.25 (пт.)	9.00-9.30 9.40-10.05 10.35-11.00 (вт., чт.) 9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.40 (пн., ср.) 9.00-9.30 (пт.)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.30-11.00 (пн., ср.) 9.00-9.30 10.20-10.50 (чт.) 9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 (вт.) 9.00-9.30 9.40-10.10 (пт.)
Игры, самостоятельная деятельность	9.20-10.30 (пт.) 10.20-10.30 (пн., ср.) 10.10-10.30 (вт., чт.)	9.20-9.50 (пт.) 9.45-9.50 (вт., чт.)	9.25-10.00 (чт.)	10.00-10.10 (пн., вт., ср., пт.) 9.25-10.10 (пт.)	9.30-10.10 (пт.)	10.50-11.00 (чт., вт.) 10.15-11.00 (пт.)
Второй завтрак	10.30-10.35	10.00-10.05	10.00-10.05	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15
Игры, подготовка к прогулке	10.35-10.45	10.05-10.15	10.05-10.15	-	10.40-11.05 (пн., ср.) 11.00-11.05 (вт., чт.) 10.10-11.05 (пт.)	11.00-11.05
Прогулка	10.45-11.45	10.15-11.50	10.15-11.55	10.15-11.50	11.05-12.05	11.05-12.05
Возвращение с прогулки, игры	11.45-11.50	11.50-11.55	11.55-12.00	11.50-12.05	12.05-12.10	12.05-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	11.55-12.25	12.00-12.25	12.05-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.20-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Подъем, воздушные процедуры, полдник	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Игры	15.15-16.21	15.15-16.24	15.15-15.40 (пн., пт.)	15.10-16.30	15.10-16.30	15.10-16.36
Организованная образовательная деятельность	-	15.15-15.40 (вт.) 15.45-16.10 (пн.)	15.15-15.40 (пн.) 15.10-15.35 (вт., чт.)	15.10-15.35 (пн.) 15.45-16.10 (вт., чт.)	-	-
Игры, самостоятельная деятельность	-	15.40-16.24 (вт.) 16.10-16.24 (пн.)	15.40-16.27 (пн.) 15.35-16.27 (вт., чт.)	15.35-16.30 (пн.) 16.10-16.30 (вт., чт.)	-	-
Подготовка к ужину, ужин	16.21-16.45	16.24-16.50	16.27-16.50	16.30-16.55	16.30-16.55	16.36-16.55
Игры, подготовка к прогулке	16.45-16.55	16.50-17.00	16.50-17.00	16.55-17.00	16.55-17.00	16.55-17.00
Прогулка. Уход детей домой	16.55/19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
<b>Прогулка утро/вечер</b>	1/2.05	1.35/2.00	1.10/2.00	1.15/2.00	1/2.00	1/2.00
<b>Дневной сон</b>	2.40	2.35	2.35	2.30	2.30	2.30